



Скрининг женщин для профилактики рака  
молочной железы в Польше

# Сортировочное исследование, т.е. скрининг

- 1. Исследования позволяют выявить множество ранних случаев заболевания раком молочной железы**
- 2. Позволяют на немедленное применение соответствующего лечения**
- 3. Благодаря исследованиям, на 30% сократилось количество смертей от рака молочной железы в возрасте 50-65 лет**

# Кто подлежит скрининговым исследованиям

1. Подготовленная в Польше система скрининга рака молочной железы, охватывает популяцию женщин в возрасте 50-69 лет, у которых маммография проводится каждые 2 года
2. Женщины в письменном виде приглашаются к участию в исследованиях

# Проведение маммографии



# Программа исследований в Польше

Программа скрининга рака молочной железы является неотъемлемой частью многолетней Национальной программы по борьбе с раковыми заболеваниями.

Эта программа была принята Сеймом, а ее подписание Президентом РП имело место 1 июля 2005 г.

Ответственными за программу являются Министр здравоохранения и Национальный Фонд Здоровья

# Программа профилактики рака молочной железы

После 5 лет существования программы было установлено, что исследованиями было охвачено всего 1/3 польских женщин.

Несмотря на то, что маммография в Польше является бесплатной, женщины не приходят на обследование.

# Программа профилактики- продолжение

Путем анкетных исследований были установлены причины не прихода полек на маммографию:

1. Стереотипы мышления женщин:
  - лучше не знать о болезни 24%
  - лучше не трогать раковую опухоль 21%
  - лучше не звать болезнь/волка из леса/ 24%
2. Страх перед выявлением рака молочной железы
3. Уверенность, что это болезненное исследование
4. Социальная угроза /потеря работы, потеря женственности/

# Медицинское просвещение

Проведенные исследования показывают, что следует отмечать положительную статистику, примеры и эмоции

Прежде всего следует просвещать женщин в области безопасности и простоты обследования

Необходимо просвещение на тему эффективности лечения рака молочной железы, выявленного на ранней стадии

Передача информации о возможности легкого доступа к лечению

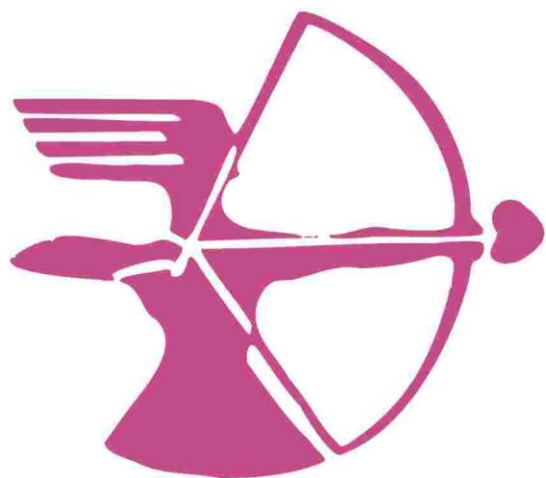
Следует говорить об эффективности лечения. Рак излечим!



# Пальпация молочной железы

1. Важным элементом в процессе профилактики рака молочной железы является самообследование. Оно должно осуществляться женщинами, независимо от возраста.
2. Врач первого контакта и врач гинеколог должны помнить о пальпации молочной железы при каждом посещении клиники здоровья
3. Науку самообследования груди часто проводят Амазонки /женщины после перенесенной болезни раком молочной железы/. Это большая социальная инициатива, которая приносит очень хороший результат.

Амазонки являются надежным источником информации.



**Elbląskie  
Stowarzyszenie  
Amazonek**

# Инициатива Амазонок в Польше

- Амазонки организуют встречи с женщинами, приглашая онколога, который обучает самообследованию груди, говорит о причинах заболеваемости раком молочной железы



# Профилактика рака молочной железы проводимая среди школьников



# Профилактика рака молочной железы для молодых женщин (до 40 лет)

1. УЗИ /Ультразвуковое исследование/ для молодых женщин.
2. Общепольская акция, проводимая регулярно – „Мое первое УЗИ” – побуждает женщин к бесплатному обследованию груди.
3. Ранняя диагностика для женщин, обремененных генетически. Генетические исследования. Полная медицинская опека.

# Центры лечения раковых болезней

Многолетняя работа Программы профилактики рака молочной железы и необходимость лечения этой болезни повлияли на рост возникновения Центров лечения рака молочной железы.

В этих центрах работают высокие специалисты – онкологи, хирурги, химиотерапевты, радиологи, патологи, а также высокие специалисты среди подсобного персонала.

Оборудование для исследований и лечения в этих центрах является современным и комфортным, имеющим высокие стандарты

Методы лечения рака молочной железы не отличаются от европейских стандартов

# Прогнозы

В настоящее время отмечается улучшение в выявлении рака молочной железы у женщин. Это случаи с ранними симптомами для быстрого и легкого лечения /щадящие операции – вылушивание опухоли без ампутации груди/

Раннее выявление не всегда должно быть связано с химиотерапией или радиотерапией, что улучшает комфорт жизни женщин.

# Амазонки

Мы, Амазонки, полны оптимизма и верим, что благодаря техническому, медицинскому и фармацевтическому прогрессу во всем мире, лечение рака молочной железы будет эффективным и позволит нам на долгую жизнь в комфортных условиях.



С приветом !

Алиция Томчык

Президент Эльблонгской ассоциации  
Амазонок – Польша

Грузия, Тбилиси 15.10.2013 г.